

بسمه تعالی

مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی سینا



سیستوسکوپي

تهیه و تنظیم: عبدی کارشناس پرستاری

منبع: کتاب آموزش به بیمار

تالیف ماری ام. کاتبیو ترجمه دکتر نصیریاتی

تایید کننده علمی: اساتید بخش ارولوژی

تاریخ تدوین آبان ۱۳۹۸

تاریخ بازنگری: شهریور ۱۴۰۱

آموزشهای حین بستری :

- ۱-دستبند شناسایی که به دست غالب شما بسته شده است تا زمان ترخیص نگهداری کنید.
- ۲-به علت خطر سقوط از تخت همیشه نرده کنار تخت بالا باشد .
- ۳-حتماً"قبل از خروج از تخت ۱۰ دقیقه در وضعیت نشسته و پاها آویزان باشد و سپس اقدام به خروج از تخت نمایید.
- ۴- همراه بیمار باید قبل از انجام هر اقدامی برای بیمار، به پرستار اطلاع دهد.
- ۵-نام پزشک خود را بدانید و نام پرستار خود را در هر شیفت بپرسید.
- ۶-درمورد فعالیت و نوع تغذیه از پزشک یا پرستار خود سوال کنید.
- ۷- در موقع ترخیص از مکان و زمان مراجعه به پزشک خود آگاه باشید.

مراقبت های قبل از عمل

میزان تزریق داروهای بیهوشی و مراقبت های حین و بعد از آن اثر مستقیم دارد .
۴-شب قبل از عمل شام سبک بخورید و تا ۸ساعت قبل از عمل ناشتا باشید.

مراقبت های بعد از بی حسی نخاعی :

- ۱-تا مدتی پس از عمل پاهایتان حس نخواهد داشت لذا تازمانی که حس پاهایتان بر نگشته است بالش زیر سرتان باشد.
- ۲-پس از برگشت حس پاها (تا حدود دو ساعت پس از عمل) بالش را از زیر سر خود برداشته و تا بیست و چهار ساعت سر خود را بالاتر از سطح بدن نیاورید.
- از زمانی که اجازه نوشیدن مایعات پیدا کردید ، مایعات زیاد بنوشید (آب ، آب میوه ، جای کرنک ، قهوه و.....) تا از سردرد پیشگیری شود . حتی در روز اول بعد از اسپینال میتوانید برای پیشگیری از سردرد یکی دو لیوان قهوه نیز بنوشید.

آموزشهای لازم در سیستوسکوپي :

- ۱.سوزش ادراری که باتزریق مسکن برطرف می شود.

- ۱-شب قبل از عمل ، موضع عمل را با ماشین موزر بتراشید و استحمام کنید
- ۲- لنز ، عینک و دندان مصنوعی خود را در قاب مخصوص بگذارید. زیرا همراه بودن آن در حین بیهوشی خطرناک است.
- ۳-تا ۲۴ ساعت قبل از عمل سیگار و مواد مخدر و مشروبات الکلی مصرف نکنید. زیرا بر

2- مصرف آب و آب میوه طبیعی ۱۵-۱۰ لیوان باعث رفیق شدن ادرار می شود و سوزش ادرار را کم میکند به شرطی که محدودیت مصرف مایعات نداشته باشید.

۳- آب آلو به پیشگیری از عفونت دستگاه ادراری کمک میکند. میزان مصرف کافئین و الکل را به حداقل برسانید. مصرف میوه و سبزیجات و غذاهای پر فیبر که مانع بیوست شود مفید است.

۴- در صورت وجود ادرار خونی شستشوی مثانه تا زمان روشن شدن ادرار ادامه می یابد.

۵- مصرف آنتی بیوتیک را طبق دستور پزشک معالج ادامه دهید و عوارض آن اسهال و بی اشتها می است.

۶- حمام روز بعد از ترخیص با آب ولرم و به صورت سر پایی در حدود ۱۵-۱۰ دقیقه باشد.

۷- مراقبت از سوند فولی در صورت مرخص شدن با سوند فولی، تلاش و تقلا نکردن برای خارج کردن سوند

-ثابت کردن کاتتر داخل ران برای خانمها و بالای ران یا شکم برای مردان باچسب تا از کشیده شدن تصادفی آن پیشگیری شود.

- کیسه باید پایین تر از سطح مثانه در مورد وضعیتهای خوابیده و ایستاده و

نشسته باشد تا از جریان برگشتی به مثانه جلوگیری شود.

- در پیاده روی کیسه را توسط یک پارچه یا بند چرمی به ساق پا ببندید و از باند لاستیکی به علت حساسیت استفاده نکنید و در زیر لباس باشد تا دیده نشود. و درپچه تخلیه در دسترس باشد و به راحتی باز شود.

- کیسه باید به حجم ۱/۵ لیتر باشد و وقتی پر شد متورم و برآمده نباشد و قبل از آن تخلیه شود. تخلیه هر ۸ ساعت و یا وقتی که بیش از نیمی از کیسه پر شد خالی شود.

- کیسه در توالت بالای توالت نگه داشته شود و به هیچ جا تماس نداشته باشد سپس تخلیه شود. کلامپ مجددا بسته و نوک کیسه تخلیه بتادین زده شود. و دستها با آب و صابون شسته شود.

- نیاز به تعویض کیسه نیست ولی در صورت تعویض کیسه ابتدا دستها با آب و صابون شسته شده و محل اتصال کیسه به سوند الکل زده شده و انتهای سوند فولی و لوله در زمان جدا شدن و قبل از اتصال با گاز تمیز محافظت شود.

۸- در مورد مراقبت از ناحیه پرینه اطراف محل ورود سوند فولی برای جلوگیری از پوسته های سخت و خشن شستشو داده

شود و روزی دو بار با صابون بدون بو شسته و به آرامی خشک شود. شستشوی ناحیه رکتوم انجام شود و روزی دو بار یا بعد از هر بار مدفوع با صابون بدون بو شسته و به آرامی خشک شود.

۹- در صورت درد پشت، درد پهلو و تیرگی ادرار و بوی بد ادرار، ادرار خونی، تب، لرز، کاهش اشتها، ایجاد رسوب در ادرار، ناتوانی و کاهش انرژی و فقدان پرون ده ادراری بیش از ۴ ساعت (چک کردن از نظر پیچ خوردگی) درد و تورم یا تدرنس در اطراف محل کاتتر و یا ایجاد شکاف در کاتتر و بیرون آمدن سوند فولی به اورژانس یا پزشک خود مراجعه کنید.

۲۰ - تماس با واحد پاتولوژی ۱۵-۲۰ روز بعد از عمل جهت دریافت جواب نمونه ارسالی از بیضه با شماره تلفن ۳۵۴۹۸۲۳۳ و ۳۵۴۹۸۴۵۶

۲۱- جهت معاینه مجدد و برداشتن سوند حتما یک هفته بعد از عمل به پزشک معالج مراجعه نمایید.